

● ● 共生する暮らしへの、2歩目

# にほみ

登山の魅力  
秋もおすすめ！



田貫湖ふれあい自然塾通信 vol.124

## 田貫湖ふれあい 自然塾のホットNews!

最近自然塾でおきたあんなことやこんなこと！  
「旬」な情報をブログ風味のコラムでご紹介！さて、今回は…



### 自然塾の縁の下の力持ち

ふれあい自然塾は、皆さまを迎えるためにさまざまな取り組みをしています。おもしろい館内の仕掛けや学びのある自然体験を企画するのもそのひとつですが、人知れず、でもないと確実に困る取り組みの一つが「施設整備」です。草が伸びてくるのは、砂漠化の進む地域がある中で世界的には恵まれていること。けれど、畑に生えてくる草が困るよう人が利用する場所が草ぼーぼーでは困ってしまいます。そこで！暑い中でも草を刈ってくれている人たちがいます。この人がいなかつたら、自然塾は今頃もう草地から森に変わってしまっていたことでしょう。感謝！



今日も汗びっしょり！お疲れ様です♪



ニックネーム：ちよびひげ  
最近、生まれ故郷がなくなつたことを知りました。ビックリ！

### なるほど！発見！自然を楽しむ『展示クイズラリー』登場！

「葉っぱってなんで赤や黄色になるんだろう？」  
「虫ってなんで鳴いているんだろう？」

身の回りにある自然に疑問を感じた経験はありますか？そんな身近な自然の不思議を解決してくれるのが自然塾館内にある展示の数々。自分で扉を開いたり、動かしたりできるところがおもしろい!!そして、その展示をもっと楽しむために用意したのが『展示クイズラリー』です。展示に関するクイズに答えるとステキなプレゼントが！ああでもない。こうでもない。自分で考えて答えを発見することは想像以上の学びがあります。「展示クイズラリー」はいつでもあなたの挑戦を待っています♪



新しいことを知るってワクワクしませんか？♪



おいらは一生懸命生きてる  
だけなんだけどなあ

2025年10月発行

田貫湖ふれあい自然塾通信  
124号

#### 開館カレンダー

11月

| 日        | 月        | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------|----------|----|----|----|----|----|
| 2        | 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23<br>30 | 24<br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

12月

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

●は休館日です

#### お問合せ

田貫湖ふれあい自然塾

開館時間 9:30～16:30

休館日

4～10月毎週月曜日（祝日の場合は翌日）  
11～3月毎週月・火曜日・年末年始  
※9月、1月に臨時休館あり

〒418-0107

静岡県富士宮市佐折633-14

Tel: 0544-54-5410

<http://www.tanuki-ko.gr.jp>

車でお越しの場合は

東名高速富士IC→西富士道路→国道139号線→田貫湖（約40分）  
中央自動車道河口湖IC→国道139号線→田貫湖（約40分）

電車でお越しの場合は

最寄り駅・富士宮駅（身延線）→休暇村富士行きバス（約40分）  
→休暇村富士→徒歩3分で田貫湖ふれあい自然塾





命の誕生から絶命まで生き物たちは、  
変わり続ける環境に適応するため、  
様々な変化を遂げてきた。

人もまた例外ではないだろう。

AIやロボットによる作業効率化

SNSの普及

情報の多様化

人々の生活は便利になる一方で、  
自ら考えることや変化する機会を失っているのではないだろうか。

変化する環境を受け入れよう  
そして、考えよう

変わり続ける未来を  
生きるために

オイラの祖先が登場したのは  
約3億年前なんだぜ!!

## contents

## 02 視点: 未来を生きるために変化

目まぐるしく変化し続ける世界。  
大切にしていきたいこととはなんだろう。

特集

## 登山のススメ

紅葉が美しい秋は、登山にぴったりの季節。故郷・佐渡での思い出から、コロナ禍での経験を経て感じた自然への魅力。今からでも始められる登山の楽しみ方を紹介します。

## 05 地域でつくる 未来の笑顔

地域の里山を活かした  
『その人らしくあるための居場所作り』  
自然体験で育まれる心の豊かさとはなんだろう。  
そこに込められた住職の熱い想いに迫ります。

06 たぬきの道草

## のんびり歩いて愉しもう。 お散歩気分の自然観察日誌。

## 07 自然塾のホットNEWS!

自然塾のホッとな“今”をお届け！  
あつあつのまま召し上がれ。

# 未来を生きるための変化

## 田貫湖ふれあい自然塾について

皆さんこんにちは。季刊誌「にほめ」を読んでくださってありがとうございます。私たち『田貫湖ふれあい自然塾』は、田貫湖のほとりにある入場無料の施設です。「生き物と暮らしの体験館」をテーマに、広々とした館内で雄大な富士山を眺めながら、雨の日でも「溶岩洞窟のジオラマ探険」や「生き物がしラリー」など自然を楽しむ多くの『体験』をすることができます。

「にほめを見たよ！」と言っていただければ、ステキなプレゼントも！！ぜひ、一度いらしてみてください。スタッフ一同お待ちしています。



## 秋の食べ物と言ったら「き

秋の食べ物に言つた「キノコ」!  
キノコ狩りに行く方も多いのではないかでしょうか?その時に気になるのは、食べられるかどうかですよね。例えば、写真のキノコ、食べられると思いますか?答えは、×。カエンタケ(火焰茸)と呼ばれる毒キノコです。炎に似ているため、その名をつけられました。くれぐれも毒キノコにはご注意を!

表紙:  
稜線の紅葉が綺麗な山の写真。こちらは、山形にある朝日連峰です。大学のワンダーフォーゲル部で登った山の中でも、特に紅葉が美しい場所でした。秋は暑すぎず登りやすく、紅葉も見れて、最高の季節です。ぜひ、ご家族や友人と、山に登ってみてはいかがでしょうか。



スタッフ  
はやびー／ろつきー／ちよびひげ／たまちゃん



# 登山の魅力

## 私が登山を好きになつたきっかけ

私の地元は、新潟県の佐渡島です。島に大きな山があるの?と疑問に思つた方もいるかも知れませんが、佐渡には大佐渡山脈と小佐渡山脈があり、最高峰は一七二mの金北山、そして次に九四〇mのドンデン山(尻立山)があります。佐渡は、クマ、イノシシ、シカなどの大型哺乳類がおらず、一番大きい獣はテンやタヌキです。そのため、食害もほとんどなく、豊かな植物たちが生育しています。

小中学生の時には、毎年秋に行事で登山があり、私はその登山が楽しみでした。金北山とド

夏、久しぶりにドンデン山に行つて、景色を見ているうちに、「自然は癒される。好きだな。」と改めて感じました。それを機に、専攻を化学から生物に変更しました。三年になると、コロナも落ち着き、野外実習も増え、楽しくなってきました。その後、公開実習で北海道や屋久島にいき、そこでの人との出会いや、自然の美しさに感動しました。

それから、大学のワンダーフォーゲル部に入りました。大きいザックで縦走して、テントを立てて、ご飯を一から作るといつたことをしており、仲間とそいうった自然のなかでの楽しみを共有できることに、ワクワクしました。また、地域の山友会にも入れてもらい、普段関わらない世代の方と一緒に山に登ることができ、お花のことを教えてもらったり、登る過程の楽しさを分かち合うことができました。山にハマつてからは一人で登ることもありますが、他の登山者と共に話題で盛り上がり、

途中からは、誰かと登つていることが多いです。そんな山での出会いや雰囲気が私は好きです。もちろん、山ならではの高山植物を楽しんだり、雲海や頂上からの景色を楽しむことも登山の醍醐味の一つです。

## 秋の山の楽しみ方

秋は、涼しくなつて、登りやすい時期です。そして、里山では、紅葉がきれいに見えます。秋は寒暖差があるので、低山でも盆地のような地形の場所では、雲海を見ることがあります。身近にある里山に、お弁当をもつて、ピクニックに行くのもとても楽しいです。

この本を読んでいるみなさん、たまたま見かけて読んでいたり、お父さんお母さんから、中高生の子どもがいる家族、大学生や社会人など離れて暮らす家族など様々です。どのライフステージにおいても、自然体験というものは、良いものだと思います。自然の中では、大人も童心に返り、楽しさや美しさを共有できたり、大切な思い出として心に残つていくと思います。また、私の知り合いの山友会の方も退職してから始めた方も多かったです。山はいつからでも始められます。「行ってみようかな。」そう思った時が吉日。ぜひ、この秋に登山を始めてみてはいかがでしょうか。

「〇〇の秋」に皆さんだったら、何をいれますか? 今回の特集では、「スポーツの秋」をテーマに、「登山」の話をしたいと思います。紅葉の綺麗な秋は登山に適した時期です。高山は放牧されていて、雄大な草原が広がっています。そして、その途中にあるアオネバ登山道は、小川がキラキラしていて、沢山の植物があつて、そんな道を通りのが楽しかつたです。無事に山頂に到達して、山の上からの景色を見ながら友達と食べる、お母さんが作つてくれたお弁当は、最高に美味しかつたです。学校の登山以外でも、地域の登山会で、生き物に詳しい先生に教えてもらいながら登った登山も印象に残っています。そこ

## 大学になつて再び 登山に目覚める

「〇〇の秋」に皆さんだったら、何をいれますか? 今回の特集では、「スポーツの秋」をテーマに、「登山」の話をしたいと思います。紅葉の綺麗な秋は登山に適した時期です。高山は放牧されていて、雄大な草原が広がっています。そして、その途中にあるアオネバ登山道は、小川がキラキラしていて、沢山の植物があつて、そんな道を通りのが楽しかつたです。無事に山頂に到達して、山の上からの景色を見ながら友達と食べる、お母さんが作つてくれたお弁当は、最高に美味しかつたです。学校の登山以外でも、地域の登山会で、生き物に詳しい先生に教えてもらいながら登った登山も印象に残っています。そこ

で、アサギマダラのことを知り、今でも山や森に行くときは探しています。またその時に、初めてクロモジを嗅いでみました。リラックスできるいい香りなので、必ずガイドの時はクロモジの話をしています。

文: 高橋 雅子



「〇〇の秋」に皆さんいたら、何をいれますか? 今回の特集では、「スポーツの秋」をテーマに、「登山」の話をしたいと思います。紅葉の綺麗な秋は登山に適した時期です。高山は放牧されていて、雄大な草原が広がっています。そして、その途中にあるアオネバ登山道は、小川がキラキラしていて、沢山の植物があつて、そんな道を通りのが楽しかつたです。無事に山頂に到達して、山の上からの景色を見ながら友達と食べる、お母さんが作つてくれたお弁当は、最高に美味しかつたです。学校の登山以外でも、地域の登山会で、生き物に詳しい先生に教えてもらいながら登った登山も印象に残っています。そこ

